

## REGLAMENTO FAMILIAS ANFITRIONAS

1. Recibirás una llave para entrar a tu casa y/o habitación. Cuidala pues eres responsable de reponerlas en caso de que las pierdas. Incluso de cambiar la cerradura de la casa.
2. Si quieres invitar a alguien a tu casa, debes pedirle permiso a tu mamá anfitriona, no está permitido que ningún visitante pase la noche en tu habitación.
3. Si vas a salir de la ciudad y no vas a dormir en casa de tu familia, deberás informarle de tus planes antes de realizarlos. Debes dormir en casa de tu familia todas las noches, a menos que estés fuera de la ciudad.
4. Está prohibido consumir y/o guardar alcohol en casa de tu familia. Si es una ocasión especial y tu familia te invita no hay problema.
5. Está prohibido consumir o tener cualquier tipo de drogas en casa de tu familia.
6. Respeta los horarios de comida que tu mamá anfitriona establezca. Es muy importante que tengas una buena comunicación con ella.
7. Vas a recibir 3 comidas en casa de tu familia, recuerda que en México el almuerzo es la comida más pesada. El desayuno y la cena son más ligeros. Si quieres comprar “snacks” puedes hacerlo pero asegúrate de preguntar a tu mamá dónde guardarlos para evitar insectos en tu cuarto.
8. NO uses tu celular mientras convives con la familia, esto incluye cuando desayunes, comas o cenas. Déjalo en tu cuarto.
9. Recuerda APAGAR todos los aparatos eléctricos que tengas en tu cuarto si vas a salir: Abanico, computadora, focos, A/C, etc.
10. Recuerda comunicarte bien con tu familia, mándale mensaje cuando vayas a salir, cuando regreses a la casa o si vas a faltar a alguna comida por ejemplo.
11. Si llegases a romper algo en tu casa es tu responsabilidad reponerlo.
12. Recuerda que, si tienes A/C en tu cuarto, deberás pagar una tarifa suplementaria. Es tu responsabilidad preguntar a tu mamá cuánto cuesta utilizar el aire acondicionado.
13. Si no sabes qué hacer con tu tiempo libre, pregunta a tu mamá anfitriona de qué manera puedes ayudar en las tareas de la casa, conversa con ella, trata de participar en la dinámica regular de la familia como ir al supermercado, ayudar en la cocina, etc.
14. Respeta las reglas que tenga la familia, ahora formas parte de ella.
15. Con la pandemia de COVID19, es indispensable que al llegar y salir de la casa te laves las manos. Utiliza cubrebocas en lugares cerrados y con gente que NO esté vacunada. La higiene personal es una prioridad para tod@s.
16. Recuerda los básicos en México: Buenos días, buenas tardes, buenas noches, gracias y por favor!!!

## RULES WHEN LIVING WITH HOMESTAY FAMILIES

1. You will receive a key to your house and/or bedroom. Please take care of them. If you lose them you are responsible of covering the cost of a new set of keys, along with replacing the lock of the house.
2. If you want to invite a friend to your house, you **MUST** ask for permission from your homestay mom. You are not allowed to have guests spending the night at your homestay.
3. If you are planning to leave town, you **MUST** inform your homestay family before you do. You are expected to spend every night with your homestay unless you're out of town.
4. It is forbidden to drink and/or keep alcohol in your house. If there is a family celebration and they invite you to have a drink you can join them to be part of the celebration.
5. It is forbidden to use and/or keep drugs in your house.
6. Respect meals schedule and make sure you know it. It is very important that you have a good communication with your homestay mom.
7. You will receive 3 meals a day, remember in Mexico lunch is the heaviest meal. Breakfast and dinner are lighter. You're welcome to buy snacks if you'd like, just ask your homestay mom where to store them to avoid bugs in your bedroom.
8. Do **NOT** use your cell phone while you are doing activities with your homestay family. Especially when you have breakfast, lunch or dinner, leave it in your bedroom.
9. Remember to **TURN OFF** every electronic device you have in your bedroom when you leave the house: fan, lights, computer, A/C, etc.
10. Remember to communicate efficiently with your family. If your homestay mom is not home, send her a whatsapp message to communicate, you must let her know whenever you get home or when you leave, also if you're going to skip a meal or if you have any type of problem.
11. If you would break something, it is your responsibility to replace it or cover its cost.
12. Remember that if you have A/C, you'd need to pay an extra fee to use it. It is your responsibility to ask your homestay mom how much this would be.
13. If you're not sure what to do with your free time, ask your homestay mom how you can help her with her daily activities like going to the supermarket, helping with domestic chores. Try to participate in the regular routine of the family, talk to her.
14. Respect the family rules, you're now part of this family.
15. Because of the COVID19 pandemic, it is now mandatory that you wash your hands when coming and going to/from the house. Use a mask in closed spaces and around people you don't know or are **NOT** vaccinated. Personal hygiene is a priority for us all now.
16. Remember the basics in Mexico: Buenos días, buenas tardes, buenas noches, gracias y por favor!!!